

FASTEN NACH DEN TOLLEN TAGEN? ABER NATÜRLICH!

27. Februar – 03. März

Viele schrecken zurück, wenn sie das Wort „**Fasten**“ hören und denken unwillkürlich an anstrengende, wochenlange Hungerkuren. Dabei ist das Basenfasten kein Fasten im klassischen Sinne – es geht um eine rein basische Ernährung, die den **Stoffwechsel entlastet**, die **Körperfunktionen stärkt** und ein **neues Bewusstsein** für die eigene Ernährung und Gesundheit herbeiführen kann.

Ziel ist vor allem die **Entsäuerung und Entgiftung des Körpers**. Schon nach wenigen Tagen spürt man, wie der Stoffwechsel entlastet wird. Deshalb eignet sich Basenfasten auch besonders für Übergewichtige, Rheumapatienten, Diabetiker, Arthrose- und Gichtpatienten oder Menschen mit Bluthochdruck.

Die **Fridolins-Apotheke** bietet zusammen mit der **Heilpraktikerin Frau Doris Schöntaupe vom 27. Februar bis 03. März** ein begleitetes Basenfasten an, mit dem man gesünder als mit einer Diät auch ein paar überflüssige Pfunde loswerden kann.

Wir treffen uns zu einer umfassenden Information erstmals am **Donnerstag, dem 23. Februar** und dann für eine Woche jeweils um **18.45 Uhr in der Fridolins-Apotheke**, damit die Teilnehmer ihre Erfahrungen austauschen und sich so gegenseitig zum Durchhalten motivieren können.

Für diese begleitete Fastenkur erheben wir einen **Unkostenbeitrag von € 50.- pro Person**. Darin enthalten sind eine Packung **Chufas-Nüssli**, ein Packung **pH-Papier** zur Messung des Urin-pH-Wertes und die Möglichkeit einer **individuellen Beratung durch Frau Schöntaupe**.



*Doris Schöntaupe,
Heilpraktikerin*



Beratung und Service mit vielen Vorteilen für Sie!

Allgemeiner Service:

- Individuelle Betreuung mit persönlicher Kundenkarte
- Test auf Wechselwirkungen verschiedener Arzneimittel
- Durchführung von Blutuntersuchungen
- Hautpflege- und Kosmetikberatung
- Fernreise-Impfberatung und Beschaffung internationaler Arzneimittel
- Austauschpatronen verschiedener Insulinpens



NEU BEI UNS IM SORTIMENT

XLS-Medical Produkte: Fettbinder, Kohlenhydrateblocker und Appetitmanager
je 60 Tabletten **nur € 29,95**



Wir sind eine **Apotheke für Sportler** und beraten Sie kompetent zu allen Themen rund um Sport, Ausdauer und Fitness.



Wir führen Kosmetik-Pflegeserien von:



Wir haben ein umfassendes **Naturheilmittel- und Homöopathiesortiment** und beraten Sie kompetent.

Wir sind Tierapotheke und führen unter anderem Produktlinien von:

